

کلپنپک مشاورہ
گاج
گروہ آموزشے جوکار

تست

رغبت سنجی تحصیلی - شغلی هالند

مرحله ۱. در جدول زیر فهرستی از فعالیت‌های مختلف آورده شده است و روبروی آن، یک خانه خالی قرار دارد. با توجه به میزان علاقه‌مندی خود به انجام این کار، در قسمت مشخص شده علامت بزنید.

عبارات	خیلی بدم می‌آید	بدم می‌آید	نظری ندارم	دوست دارم	خیلی دوست دارم
۲۵- راه‌اندازی ماشین سنگبری در کارخانه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۶- انجام تحقیقات بیولوژیکی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۷- نوشتن کتاب یا نمایشنامه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۸- کمک به افراد برای حل مشکلات خانوادگی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۹- مدیریت یک بخش در یک شرکت بزرگ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۰- محاسبه و ثبت داده‌های عددی و آماری	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۱- تعمیر شیرآب خراب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۲- مطالعه نهنگ‌ها و دیگر انواع جانوران آبی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۳- نواختن یک آلت موسیقی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۴- نظارت و سرپرستی کودکان در اردو	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۵- مدیریت فروشگاه پوشاک	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۶- راه‌اندازی یک ماشین حساب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۷- جمع‌آوری محصولات کارخانه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۸- کار در یک آزمایشگاه زیست‌شناسی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳۹- اجرای بدلکاری در یک فیلم سینمایی یا برنامه تلویزیونی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۰- آموزش خواندن به کودکان	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۱- فروش خانه و املاک	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۲- مدیریت معاملات بانکی مشتری	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۳- نصب کفپوش در منازل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۴- تهیه نقشه از زیر اقیانوس	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۵- طراحی یک مجموعه برای نمایش	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۶- کمک به سالمندان برای انجام فعالیت‌های روزانه خود	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۷- راه انداختن یک فروشگاه اسباب‌بازی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴۸- جابه‌جایی و دریافت پرونده‌ها	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

عبارات	خیلی بدم می‌آید	بدم می‌آید	نظری ندارم	دوست دارم	خیلی دوست دارم
۱- تست کیفیت قطعات قبل از ارسال و حمل و نقل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲- مطالعه ساختار بدن انسان	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳- رهبری یک گروه موسیقی کر	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴- دادن مشاوره شغلی به دیگران	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۵- فروش نمایندگی رستوران به افراد	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۶- تنظیم چک‌های حقوق ماهانه کارمندان دفتر	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۷- چیدن آجر یا کاشی ساختمان	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۸- مطالعه رفتار حیوانات	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۹- هدایت کردن بازی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۰- انجام کار داوطلبانه در یک سازمان غیرانتفاعی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۱- فروش کالا در فروشگاه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۲- تهیه فهرست از لوازم موجود در کامپیوتر یا دفتر یادداشت	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۳- کار بر روی دکل دریایی استخراج نفت	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۴- انجام تحقیق در مورد گیاهان یا حیوانات	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۵- طراحی آثار هنری برای مجالت	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۶- کمک به افراد معتاد به الکل یا مواد مخدر	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۷- مدیریت اجرایی یک هتل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۸- استفاده از یک برنامه کامپیوتری برای تهیه صورتحساب مشتری	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۱۹- جمع‌آوری قطعات الکترونیکی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۰- توسعه یا ابداع یک روش درمانی جدید	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۱- ترانه نویسی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۲- آموزش فردی ورزش روزانه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۳- اداره یک سالن زیبایی یا آرایشگاه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲۴- حفظ و نگهداری از پرونده‌ها و سوابق کارمندان	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

مرحله ۲. سپس به پاسخ‌های خود به این ترتیب نمره دهید.

خیلی بدم می‌آید (نمره ۱)

بدم می‌آید (نمره ۲)

نظری ندارم (نمره ۳)

دوست دارم (نمره ۴)

خیلی دوست دارم (نمره ۵)

مرحله ۳. اکنون برای بدست آوردن نمره‌ی خود در هر دسته، نمره‌ی سوالات مربوط به هر دسته را باهم جمع ببندید و آن را در جدول زیر یادداشت کنید. به ترتیب دسته‌ای که بالاترین نمره را نشان می‌دهد، نشان دهنده‌ی شخصیت غالب شماست.

جمع نمرات	تیپ شخصیتی
	واقع‌گرایی
	جستجوگرایی
	هنری
	اجتماعی
	جسور و سازنده
	قراردادی

سوالات	دسته بندی
۱-۷-۱۳-۱۹-۲۵-۳۱-۳۷-۴۳	واقع‌گرایی
۲-۸-۱۴-۲۰-۲۶-۳۲-۳۸-۴۴	جستجوگرایی
۳-۹-۱۵-۲۱-۲۷-۳۳-۳۹-۴۵	هنری
۴-۱۰-۱۶-۲۲-۲۸-۳۴-۴۰-۴۶	اجتماعی
۵-۱۱-۱۷-۲۳-۲۹-۳۵-۴۱-۴۷	جسور و سازنده
۶-۱۲-۱۸-۲۴-۳۰-۳۶-۴۲-۴۸	قراردادی

مرحله آخر. اکنون میتوانید تفسیر نوشته شده مربوط به تیپ‌های شخصیتی خود را مطالعه کرده و شغل‌های پیشنهادی آن را یادداشت کنید. در نهایت متناسب با این شغل‌ها، رشته‌های مورد نظر خود را انتخاب کنید و با مراجعه با تست الویت‌سنجی که در همین صفحه سایت بارگزاری شده، به الویت بندی دقیق تر رشته‌های انتخابی خود بپردازید.

تفسیر

۱- شخصیت واقع‌گرا (Realistic)

تیپ شخصیت واقع‌گرا در تست هالند به افرادی تعلق می‌گیرد که عملگرا هستند و در واقع استعدادشان کار با ابزار آلات و ماشین آلات است. این افراد کارهای فیزیکی و دشوار را به خوبی انجام می‌دهند. بسیاری از افرادی که در این گروه قرار دارند به کارکردن در محیط‌های باز تمایل دارند و خیلی با کاغذ بازی و یا کار کردن با دیگران علاقه‌ای ندارند و ارتباط برقرار نمی‌کنند! مشاغل واقع‌گرایانه اغلب فعالیت‌هایی را با کارهای عملی و راه‌حل‌های دستی را شامل می‌شود.

افرادی که جز این تیپ شخصیتی هستند ویژگی‌های زیر را دارند:

- خوددار
- مُصِر
- جدی در کار

• مادی‌گرا

• سرسخت

• متواضع

• انعطاف‌پذیر

• دارای توانایی بدنی و مکانیکی

• تمایل کار با حیوانات، گیاهان، چوب، ابزار آلات و ماشین آلات

این افراد برای مشاغل مربوط به رشته‌های گروه ریاضی و علوم فنی مانند: مهندسی مکانیک، برق، کامپیوتر، عمران و ...، مهندسی ماشین‌آلات سنگین، خلبان، تکنسین در هر رشته‌ای، تعمیرات و تاسیسات در هر رشته‌ای و ... مناسب هستند.

۲- شخصیت جستجوگر (Investigative)

ویژگی های شخصیتی مثل: انجام کارهای عملی، فکری، اکتشافی، اندیشمندانه و افرادی که تفکر تحلیلی و علمی دارند در تیپ شخصیتی جستجوگر معرفی می شود. مشاغل جستجوگر معمولاً شامل کار با ایده ها بوده و این گونه از مشاغل به دنبال رسیدن به حقیقت و حل کردن ذهنی مسائل هستند.

افرادی که جز این تیپ شخصیتی هستند ویژگی های زیر را دارند:

- کنجکاو
 - تحلیل گر
 - محتاط
 - مستقل
 - روشن فکر
 - درون نگر
 - پیچیده
 - دقیق
 - منطقی
 - فروتن
 - کناره گیر
 - اهل تفکر و سازمان دهی و استدلال
 - طرفدار اصلاحات اساسی و بنیادین
- این افراد برای مشاغل مربوط رشته های گروه تجربی و علوم پایه مانند: پزشک، دندان پزشک، جراح، فیزیک دان، ریاضیدان شیمی دان، و ... مناسب هستند.

۳- شخصیت هنری (Artistic)

این افراد در شناسایی و بیان خصوصیات و ویژگی های خود مهارت دارند. کمتر خودشان را کنترل می کنند و احساساتشان را به راحتی بیان می کنند. مشاغل هنری معمولاً شامل کار با الگوهای مختلف، طرح ها و اشکال است. افرادی که درگیر این گونه کارها هستند اغلب احساسات خود را در کار به راحتی بیان می کنند.

افرادی که جز این تیپ شخصیتی هستند ویژگی های زیر را دارند:

- مبتکر
- نو آور
- پذیرنده
- مستقل
- پر هرج و مرج
- احساسی
- نامرتب
- آرمان گرا
- خیال پرداز
- درون گرا
- ابرازگر
- حساس
- مبهم
- غیر سنتی
- دارای منش و روحیه بازی

این گونه افراد برای مشاغل مربوط به رشته های گروه هنر مانند: معماری، طراح تبلیغات، فیلمنامه نویس، خوشنویس، شاعر، بازیگر، نویسنده، نقاش، روزنامه نگار و... مناسب هستند.

۴- شخصیت اجتماعی

افرادی با ویژگی شخصیتی حمایت گری، درمان، مراقبت هستند و با انجام کارهایی مانند مادری کردن، باغبانی و امداد گری احساس رضایت می کنند. مهارت های کلامی بالایی دارند و دوست دارند با مردم کار کنند تا آنها را رشد دهند و مطلع و آگاه سازند.

افرادی که جز این تیپ شخصیتی هستند ویژگی های زیر را دارند:

- مسئول
- صمیمی
- آرمان گرا
- سخاوتمند
- مهربان
- همدل
- خوش مشرب
- معاشرتی
- صبور
- دارای روحیه همکاری
- متقاعد کننده
- مشوق
- فهمیده
- اهل رفاقت و دوستی

افراد اجتماعی، عموماً برای مشاغل مربوط به رشته های گروه انسانی مانند: معلم، مدیر مدرسه، مربی الهیات و علوم دینی، مربی تربیتی، جامعه شناس، روانشناس، باغبانی، امدادگری، کار در مراکز خیریه و... مناسب هستند.

۵- شخصیت جسور و سازنده

این افراد قدرت رهبری، متقاعد کردن و قرار گرفتن در محیط های رقابتی و توانایی تصمیم گیری های مهم را دارند. معمولاً این افراد ریسک پذیر بوده و در کارهای تجاری می توانند موفقیت های فراوانی کسب کنند. شروع کردن و به سرانجام رساندن کارها از جمله مواردی است که این گونه افراد به خوبی آن را انجام می دهند.

افرادی که جز این تیپ شخصیتی هستند ویژگی های زیر را دارند:

- ماجراجو
- بلندپرواز
- مطمئن به خود
- برون نگر
- هیجان طلب
- اجتماعی
- خوش بین
- پر انرژی
- رهبر
- مایل به جمع آوری دارایی
- آگاه به منابع مختلف
- پر ذوق و شوق
- ریسک کننده
- مقتدر
- توانایی بالا در متقاعد سازی دیگران
- دوست دارند با مردم کار کنند و آنها را برای رسیدن به اهدافشان کمک کنند.

برای افرادی با این تیپ، مشاغلی مثل: مدیر بازرگانی، بازاریاب، رهبری، مدیر هتل و رستوران، و... مناسب است.

۶- شخصیت قراردادی

این افراد جزئی گرا هستند و می‌توانند کارهای سازمانی و دفتری را به خوبی انجام می‌دهند. آن‌ها بیش‌تر از اینکه با ایده‌ها سر و کار داشته باشند، با داده‌ها، جزئیات و اطلاعات کار می‌کنند. این تیپ افراد معمولاً خط مشی واضحی دارند که از آن پیروی می‌کنند.

افرادی که جز این تیپ شخصیتی هستند ویژگی‌های زیر را دارند:

- سازمان یافته
- مرتب
- واقع بین
- پیگیر
- انعطاف ناپذیر
- کارآمد
- وظیفه شناس
- مطیع
- فاقد تخیل
- مدافع
- فقط از
- علاقه به کار با داده‌ها
- عدم تمایل به فعالیت‌های جسمانی

این افراد برای مشاغل مثل: حسابداری، کارشناس امور اداری، کارشناس و مشاور مالیاتی، کارشناس امور گمرکی و... مناسب هستند.